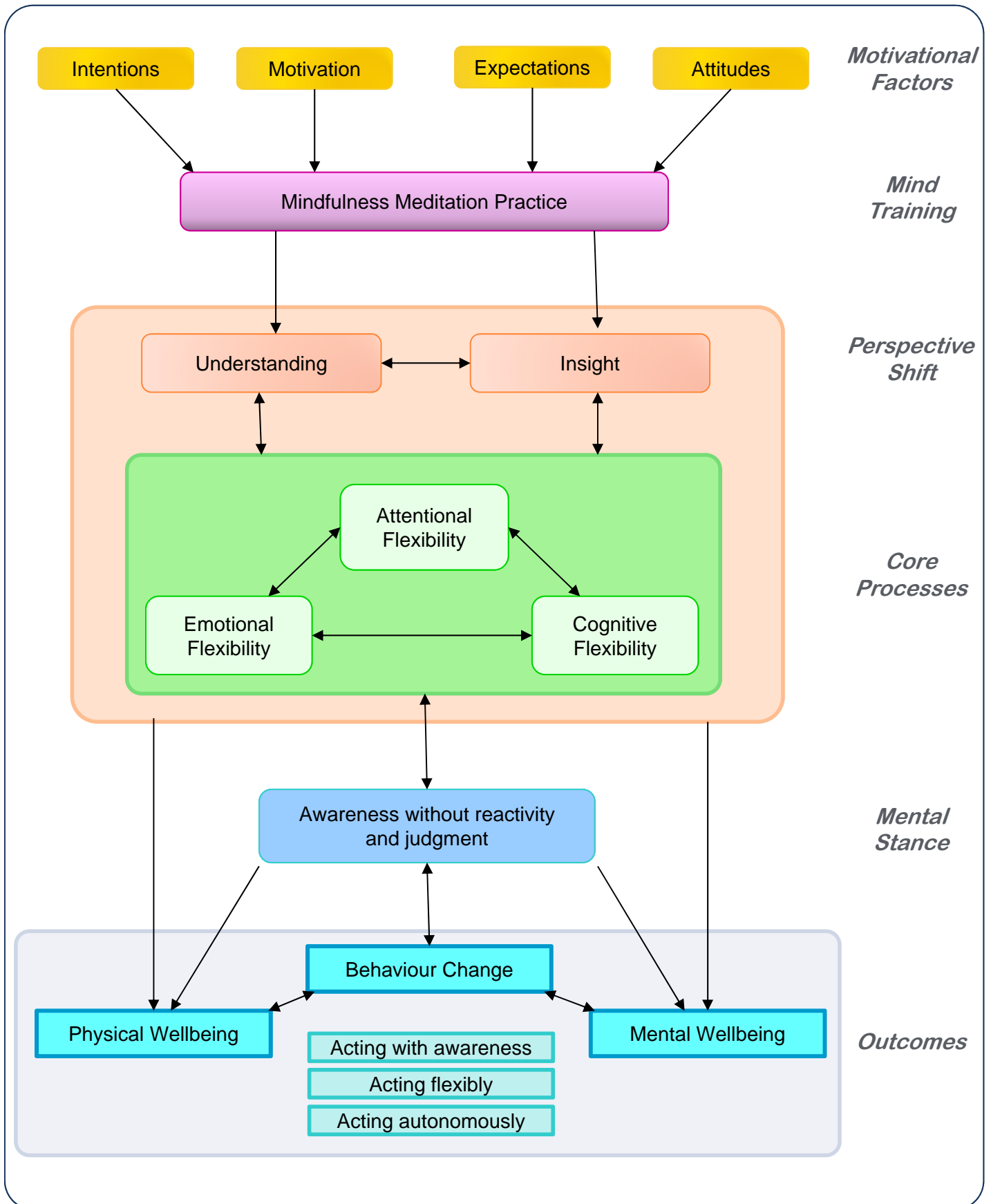


The Liverpool Mindfulness Model (v 2.0)



© Peter Malinowski, Naomi Fisher (2015)

The above model is a further development of previous versions published in:
 Malinowski, P. (2012). *Wirkmechanismen der Achtsamkeitspraxis. Wie fördert Meditation positive psychologische Veränderungen?* In M. Zimmermann, C. Spitz & S. Schmidt (Eds.), *Achtsamkeit: Ein buddhistisches Konzept erobert die Wissenschaft*. Hans Huber
 Malinowski, P. (2013). Neural mechanisms of attentional control in mindfulness meditation. *Frontiers in Neuroscience*, 7, 8.